

Заведующий

Иванова Е.В.

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

## МЕНЮ

03.04.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	366	12,06	11,80	51,33	2,34		
Каша ячневая (безмолочная) БМД						200/3	
Какао (безмолочный)						200	
Батон						25	
<b>Второй завтрак</b>	61	0,56	0,53	13,38	82,50		
Яблоки						100	
<b>Обед</b>	721	25,42	29,34	63,43	12,33		
Салат "Зимний"						30	
Щи с курицей БМД						11/200	
Плов с куриным филе БМД						178	
Компот из сухофруктов						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						40	
<b>Ужин</b>	420	15,47	9,90	55,85	13,00		
Бутерброд с повидлом						25/20	
Рыбно-картофельная запеканка бмд						200	
Чай с лимоном						200	
<b>Соль, специи за день</b>	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 570</b>	<b>53,63</b>	<b>51,60</b>	<b>184,21</b>	<b>115,17</b>		<b>179,00</b>

Составитель Медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)